

## Corona-Regeln für das Cheerleading und Performance Cheer Training Spitzensport

[In dieser Version gültig ab dem 01. November 2021 bis auf Widerruf]

### **DAS TRAINING IST als Spitzensportteam mit Freigabe erlaubt:**

- Man besitzt eine durch den ÖCCV vermittelte Sondergenehmigung des Sportministeriums, da man eine Spitzensportmannschaft ist und erfüllt alle erforderlichen Anforderungen für Spitzensportler:
  - großes Präventionskonzept mit Arzt
  - Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr in jedem Training, Meeting, Wettkampf
  - tägliches Gesundheitstagebuch
  - Gesundheitschecks vor jedem Training und Wettkampf
  - Contact Tracing

### **SIDELINE**

- Ist nach den jeweiligen Veranstaltungsvorschriften/vorgaben erlaubt.

### **SOMMERCAMPS**

- Für Sportcamps/Ferienlager gelten die Bestimmungen für Zusammenkünfte/Veranstaltungen
- Zusätzlich müssen die jeweiligen Bestimmungen für Sport, Reise, Beherbergung, Gastronomie, Freizeiteinrichtungen und außerschulische Jugendarbeit eingehalten werden.

### **DIE GESUNDHEIT HAT VORRANG!**

- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- 3G-Regel ist bei allen Trainings, Meetings, Wettkämpfen etc. anzuwenden

### **ABSTAND HALTEN + MASKENPFLICHT!**

- Der Mindestabstand wurde aufgehoben.

### **KÖRPERKONTAKT!**

- Körperkontakt ist sportartspezifisch vollumfänglich erlaubt.

### **HYGIENE-MASSNAHMEN EINHALTEN!**

- Bei Betreten der Trainingsstätten Hände desinfizieren.
- Hände waschen mit Seife/Hände desinfizieren nach jedem WC-Besuch.
- Trinkflaschen und Sport-Utensilien: nur die eigenen benützen und beschriften.

### **SPEZIELL FÜR TRAINER, BETREUER UND VERANTWORTLICHE:**

- Kinder und Jugendliche sind immer zu beaufsichtigen.
- Die Trainer und Betreuer sind stetig über Erneuerungen der Verordnungen und Änderungen im Präventionskonzept zu informieren.
- Alle Geräte müssen regelmäßig gesäubert und/oder desinfiziert werden.
- Falls Hallentraining: Möglichst intensiv durchlüften und die Garderoben desinfizieren.
- Zeitlicher Abstand zwischen den Teams beim Eintreffen in den Trainingsstätten (Eintritt mit Maske).
- In den Toiletten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einweg-Handtücher zur Verfügung stellen.
- In der Sportstätte ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen.
- Alle Corona-Pandemie-bedingten Gesetze, Vorschriften, behördlichen Verordnungen u.ä. sind ausnahmslos einzuhalten. Sie sind die Grundlage für die folgenden Bestimmungen.
- Das Präventionskonzept (groß) ist in den Trainingsstätten stetig mitzuführen und auszulegen.
- Bei einem COVID-19-Verdachtsfall: Gesundheits-Tel. 1450 und/oder die zuständige Bezirksgesundheitsbehörde informieren, dann die erhaltenen Anweisungen befolgen und unterstützen. (Ablauf im Präventionskonzept).